

Trainingsplan Donnerstag-Fitness Jan-Juli 2018

	Datum	Besonderes	Zeit	Inhalt/Schwerpunkte
		Schulferien		
	11. Jan 18			fällt aus
1	18. Jan 18		19:00-20:00	
2	25. Jan 18		19:00-20:00	
3	1. Feb 18		19:00-20:00	
	8. Feb 18	Schulferien		kein Training
	15. Feb 18	Schulferien		kein Training
4	22. Feb 18		19:00-20:00	
5	1. Mrz 18		19:00-20:00	
6	8. Mrz 18		19:00-20:00	
7	15. Mrz 18		19:00-20:00	
8	22. Mrz 18	Halle besetzt	19:00-20:00	Boot Camp (Outdoorbekleidung)
9	29. Mrz 18		19:00-20:00	
10	5. Apr 18		19:00-20:00	
	12. Apr 18	Schulferien		kein Training
	19. Apr 18	Schulferien		kein Training
11	26. Apr 18		19:00-20:00	
12	3. Mai 18		19:00-20:00	
	10. Mai 18	Auffahrt		kein Training
13	17. Mai 18		19:00-20:00	
14	24. Mai 18		19:00-20:00	
15	31. Mai 18		19:00-20:00	
16	7. Jun 18		19:00-20:00	
17	14. Jun 18	Fronleichnam	19:00-20:00	
18	21. Jun 18		19:00-20:00	
19	28. Jun 18		19:00-20:00	
20	5. Jul 18		19:00-20:00	
	bis 12. Aug 18	Schulferien		kein Training