

# Trainingsplan Donnerstag-Fitness 2020 (2)

	Datum	Besonderes	Zeit	Inhalt/Schwerpunkte
		Sommerferien		
1	13. Aug 20		19:00-20:00	
2	20. Aug 20		19:00-20:00	
3	27. Aug 20		19:00-20:00	
4	3. Sep 20		19:00-20:00	
5	10. Sep 20		19:00-20:00	
6	17. Sep 20		19:00-20:00	
7	24. Sep 20		19:00-20:00	
	1. Okt 20	Herbstferien		
	8. Okt 20	Herbstferien		
	15. Okt 20	Herbstferien		
8	22. Okt 20		19:00-20:00	
9	29. Okt 20		19:00-20:00	
10	5. Nov 20		19:00-20:00	
11	12. Nov 20		19:00-20:00	
12	19. Nov 20		19:00-20:00	
13	26. Nov 20		19:00-20:00	
14	3. Dez 20		19:00-20:00	
	10. Dez 20	Probeabend UHA		kein Training
15	17. Dez 20		19:00-20:00	
	24. Dez 20	Weihnachtsferien		
	31. Dez 20	Weihnachtsferien		