

Die Frauenriege/Gesundheitsturnen trifft sich jeden Donnerstagabend um 20.00 in der Turnhalle.

Wir trainieren unsere Kraft, das Gleichgewicht sowie unsere Koordination. Zwischendurch gehen wir auch mit den Wanderstöcken in der näheren Umgebung eine kleine Wanderung machen. Jeweils im Juni wandern wir nach Oberwil zum Erdbeerkuchen essen.

Einmal jährlich machen wir eine Wanderung, die für alle machbar ist. Im Dezember steht unser traditioneller Chlausenhöck auf dem Programm, bei dem wir jeweils das Turnerjahr bei Hamme und Zopf ausklingen lassen.

Das Gesellige und Miteinander steht bei uns an erster Stelle. Haben wir also dein Interesse geweckt, dann melde dich gerne bei Käthi Schlup unter [kathi.schluep@bluewin.ch](mailto:kathi.schluep@bluewin.ch)